

## PROGRAMME DE FORMATION PARCOURS DE CO- DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Le co-développement est une méthode qui a été importée du Québec dans les années 2000, où elle se pratique entre managers et dirigeants. Depuis, cette méthode se diffuse en France en entreprise. Elle est fondée sur la notion d'intelligence collective et se base sur la constitution d'un groupe dans lequel se met en place une solidarité entre les personnes qui le constitue.

### OBJECTIFS :

**L'objectif principal est de renforcer les connaissances et les compétences entrepreneuriales**

**Trois objectifs spécifiques :**

#### **Perfectionner les pratiques professionnelles**

- Prendre du recul par rapport à l'urgence de l'action
- Identifier ses forces, ses faiblesses, les menaces et les opportunités (matrice SWOT)
- Reconnaître ses limites-Adapter son plan d'action à son niveau d'énergie (cycle de Hudson)
- Déterminer des actions innovantes et pertinentes, et s'engager dans leur réalisation

#### **Consolider l'identité professionnelle**

- Présenter ses projets en un temps limité (de façon claire et concise)
- Exposer ses difficultés (de façon objective et assertive)
- Identifier des points de convergence entre les différents milieux professionnels
- Prendre conscience de l'originalité de chaque situation professionnelle

#### **Apprendre de l'entraide entre homologues**

- Pratiquer l'écoute active
- Suspendre son jugement
- Formuler et recevoir un feed-back
- Partager son expérience en mode « je fais » plutôt qu'en mode « il faut que »
- Nouer des contacts et tisser des passerelles sur un même territoire

## METHODOLOGIE :

Le processus de co-développement est très codifié. Il comporte 6 étapes qui doivent être scrupuleusement respectées. L'oubli ou l'impasse d'une étape ampute d'autant les bienfaits de la méthodologie. A chaque étape son intérêt :

- **Exposé de la problématique** (un problème, un projet, ou une préoccupation)
  - Clarifier ses idées
- **Clarification de la problématique choisie**
  - Voir son problème sous un autre angle
- **Contrat de consultation** (quel est le besoin de la cliente ?)
  - Formuler un besoin
- **Réaction des consultantes**
  - Apprendre de l'expérience des autres, compter sur les autres
- **Synthèse et plan d'action**
  - Trouver ses propres solutions en prenant appui sur l'expérience des autres
- **Conclusion, évaluation**
  - Réaliser en quoi cette séance a été source d'apprentissage

## METHODE PEDAGOGIQUE :

Le co-développement (ou codev') se rapproche d'un processus de résolution de problèmes et comporte 6 étapes.

Il consiste à réunir un groupe de pairs pour avancer ensemble sur un sujet, une préoccupation ou un problème.

Il mise sur le groupe pour apprendre sur soi. Cette méthode repose sur l'intelligence collective et favorise la coopération, la communication interpersonnelle et la confiance en soi et en l'autre.

Le co-développement n'a pas de vocation thérapeutique.

Le co-développement fonctionne par cycle. Il y a autant de séances dans un cycle que de participantes.

A chaque séance, un seul sujet est traité. Le cycle fonctionne avec les mêmes participantes sur chaque séance. Chaque séance dure 3heures.

La personne dont le sujet est traité, est appelée CLIENTE dans le processus de co-développement.

Les personnes dont le sujet n'est pas traité et qui font des retours d'expérience et propositions sont appelées CONSULTANTES.

## PUBLIC CONCERNE :

Femmes créatrices d'entreprises de moins de 3 ans d'activité.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS :

9 places sont disponibles.

**DUREE :**

La première séance aura lieu le 26 avril 2022, puis une séance par mois pendant 5 mois, soit 5 séances de 3h.

**PREREQUIS :**

Aucun

**MODALITES D'EVALUATION :**

- Autoévaluation des stagiaires en début de formation via un questionnaire
- Autoévaluation des stagiaires en fin de formation via un questionnaire
- Evaluation des stagiaires en fin de formation (Enquête de satisfaction)
- Evaluation pédagogique lors de chaque session : en quoi cette séance a été source d'apprentissage (recueil par la formatrice des opinions des stagiaires)
- Evaluation de la formation par le/les formateurs en fin de formation

**TARIFS :**

100 € Net de TVA (5 sessions de 20 € TTC) ; ou 648€ TTC le cycle si pris en charge par votre OPCO.

**HORAIRES ET LIEU :**

Début de la formation : 9h30

Fin de la formation : 12h30

A l'adresse suivante :

**Lincubacteur, La Croix Gaudin, 44360 Saint-Etienne-de-Montluc**